

Wykład pt. „Koncepcja Indywidualnych Wzorców Myślowych jako szansa na pogłębienie wzajemnego rozumienia w rodzinie”.

Wykład, który pozwoli lepiej zrozumieć potrzeby swoich bliskich i ich indywidualny sposób komunikowania się. Wiedza zdobyta podczas wykładu pomoże pełniej wykorzystywać umysłowe możliwości dzieci. Uczestnicy dowiedzą się jak wspierać poszczególne wzorce myślenia, by móc wydobywać to co wartościowe i dające potencjał. Prelegent Joanna Misiek- Zbierska.

Warsztat 1. „Jak wspierać dziecko w smutnych sprawach i pomóc mu stać się pewniejsze siebie”

Na warsztatach dowiedzie się, jak najlepiej reagować, kiedy dziecko przeżywa smutek i jak go wykorzystać do lepszego rozumienia siebie i swoich emocji. Poznać 8 składników pewności siebie dziecka. Porozmawiamy o tym, co można zrobić, by dziecko wyrosło na pewnego, szczęśliwego człowieka i jak kroczyć wraz z dzieckiem, wzmacniając również zaufanie do siebie. Trener: Joanna Misiek - Zbierska.

Joanna Misiek – Zbierska. Psycholog. Jest absolwentką Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, ukończyła specjalizację psychologii pracy i organizacji oraz seksuologii. Menedżer zasobów ludzkich. Prowadzi psychoterapię w oparciu głównie o paradygmat systemowy i nurt integracyjny, prowadzi szkolenia trenerskie, biznesowe oraz coaching, szkoli nauczycieli., autorka i współautorka autorskich programów edukacyjnych i rozwojowych, felietonistka, dyrektor Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej "Wyspa Zmian", konsultantka ds. rozwiązań w obszarze trudności w uczeniu się i wychowawczych.

Warsztat 2. „Mindfulness w życiu rodzica - czyli o radzeniu sobie ze stresem na co dzień ”. Praktyczne warsztaty antystresowe, czyli jak zadbać o siebie i jak radzić sobie z własnymi emocjami, by budować dobre relacje z innymi ludźmi. Trener: Aleksandra Stanek.

Aleksandra Stanek Psycholog, dyplomowany trener biznesu i rozwoju osobistego, certyfikowany coach ICF, wykładowca akademicki, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny. Pracuje z grupami w zakresie treningów i szkoleń dotyczących rozwoju kompetencji osobistych, społecznych i przywódczych w życiu prywatnym oraz biznesie. Specjalizuje się w tematyce komunikacji, emocji, stresu, work-life balance oraz psychologicznych kosztów pracy (m.in, wypalenie zawodowe). Wykładowca na studiach podyplomowych na kierunkach Manager HR, Mediacje i Negocjacje oraz Akademia Trenera. Licencjonowany diagnosta Master Person Analysis (MPA), kompleksowego narzędzia wspomagającego systemy zarządzania m.in. w obszarze rekrutacji, planowania ścieżek rozwoju oraz analizy i budowania zespołu. Prowadzi psychoterapię oraz indywidualne doradztwo i coaching. Autorka programu coachingowego dla kobiet TRZYMAJ BALANS, którego celem jest wspieranie aktywnych kobiet w osiągnięciu równowagi życiowej. Od 2006 roku związana z Festiwałem Rozwoju Osobistego dla kobiet PROGRESSteron. Obecnie

dyrektor edycji poznańskiej i wrocławskiej. Autorka artykułów dotyczących rozwoju osobistego w kontekście pracy zawodowej. Współautorka podręcznika do psychologii dla szkół policealnych. Pasjonatka i propagatorka psychologii pozytywnej.

Warsztat 3. „Na początku były emocje”. Warsztat uwrażliwiający na problematykę skutków niewyrażonych emocji. Życie jest pełne emocji – tych przyjemnych i pożądanых, tych trudnych i niechcianych. My i nasze dzieci doświadczamy ich na każdym kroku, szczególnie wtedy, kiedy dzieje się coś ważnego. Ale... czy na pewno wiemy, czym tak naprawdę są, jak można je rozumieć i nimi kierować? Podczas warsztatu zastanowimy się, w jaki sposób i jakimi codziennymi działaniami rodzice mogą pomagać swoim dzieciom radzić sobie z emocjami, aby nierozpoznane, nieujawnione lub nadmiernie skumulowane nie zaczęły szkodzić. Prowadząca: Małgorzata Łuba.

Małgorzata Łuba - psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, trener. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, w ramach którego współtworzy i prowadzi programy profilaktyczne zachowań samobójczych u dzieci i młodzieży oraz dorosłych. Publikuje artykuły o terapeutycznej pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rozwoju osobistym pracowników oświaty w „Głosie Pedagogicznym”. Prowadzi zajęcia dydaktyczne w Akademii Pedagogiki Specjalnej (praca z osobami zagrożonymi zachowaniami samobójczymi i niepełnosprawnością). Jest wykładowcą Szkoły Psychoterapii Centrum CBT-EDU. W ramach działania Centrum CBT prowadzi również warsztaty umiejętności psychospołecznych dla młodzieży oraz szkolenia dla psychologów, pedagogów szkolnych i nauczycieli.

Program warsztatów dla rodziców niemieckojęzycznych:

11:15 - 12:45

Lalki dla dziewczynek - samochody dla chłopców?

Różnice płci - wyuczone czy wrodzone postawy? O wpływie rodziców na kształtowanie tożsamości dziecka.

Nie ma czego się obawiać, jeśli dziecko się nudzi!

Rozwijanie kreatywności i otwartości na świat wymaga także, aby się ponudzić. Tematem dyskusji na warsztatach będzie pytanie, jak reagować kiedy jest „tak nudno”.

Praktyczne warsztaty media i świat dzieci

Tablet-PC w rękach małych dzieci? Gry komputerowe zamiast „LEGO”? Co przemawia za tym, a co przeciw?

Kiedy rodzice stają się uciążliwi

Procesy negocjacyjne w okresie dojrzewania, czasu przemiany stosunków rodzinnych.

Styl życia i poczucie własnej skuteczności

Jak zatroszczyć się o siebie i swoje dzieci? Kilka rad dotyczących pozytywnego nastawienia i dobrego samopoczucia

Jak to powiedzieć dziecku?

Dzieci mają wiele pytań. Seksualność i różnice płci są tego częścią. Zbliżenie do tego delikatnego zagadnienia.

Zabawa jest zabawą jest zabawą jest zabawą

Zabawa podróżą w celu odkrywania, trzeba przyznać dość specyficznego świata. Na tych warsztatach zostanie on przedstawiony - w kolorowy - i obrazowy sposób na papierze.

Magia kopa

Co powoduje, że narkotyki są tak kuszące dla dzieci? Jakie narkotyki są popularne? Jakie mają one działanie? Jakie zagrożenia niesie ze sobą ich wypróbowanie? Jak reagować adekwatnie u zaoferować pomoc?

Popracuj z literami

W jaki sposób rodzice mogą wzbudzić zainteresowanie dziecka literami i cyframi i wprowadzić je w świat pisma?

14:00 - 15:30

Lalki dla dziewczynek - samochody dla chłopców?

Różnice płci - wyuczone czy wrodzone postawy? O wpływie rodziców na kształtowanie tożsamości dziecka.

Jak być dobrym rodzicem?

Co cechuje dobrą matkę lub dobrego ojca? Co jest w tym względnie ważne, a czym nie trzeba się przejmować? Co powoduje stres i prowadzi do tego, że czujemy się przeciążeni?

Praktyczne warsztaty media i świat dzieci

W jaki sposób możliwe jest podążanie za „generacją smartphone” w sieci, prawa autorskie, organizacja czasu i wiele innych pomysłów na użytkowanie mediów przez dzieci poniżej 8-ego roku życia.

Kiedy rodzice stają się uciążliwi

Procesy negocjacyjne w okresie dojrzewania, czasu przemiany stosunków rodzinnych.

Czy jedzenie czyni mądrym?

O co chodzi z modną obecnie żywnością funkcjonalną? Czy konkretna dieta może przyczynić się do poprawy zdolności do koncentracji dziecka?

Patchwork & Co.

Najważniejsze we wszystkich modelach rodziny (rodzice samotnie wychowujący, patchwork, rodzina zastępcza) są niezawodnie funkcjonujące związki z opiekunami. Jak je stworzyć i jakie stoją na drodze ku temu przeszkody prawne.

Zabawa jest zabawą

Zabawa podróżą w celu odkrywania, trzeba przyznać dość specyficznego świata. Na tych warsztatach zostanie on przedstawiony - w kolorowy - i obrazowy sposób na papierze.

Mamo, kim są nasi nowi sąsiedzi?

Dzieci uchodźców są częścią -być może nie całkiem bezproblemowej - codzienności, której Państwa dzieci doświadczają i zadają na podstawie tego wiele pytań. Chcemy naświetlić pewne zagadnienia, skonfrontować fakty z uprzedzeniami.