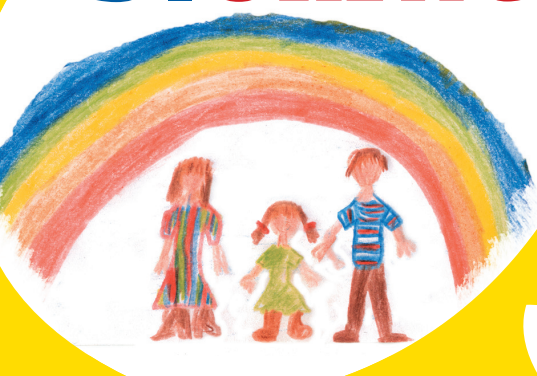


5. Uniwersytet dla rodziców Frankfurt (Oder) | Słubice



Rysunek: Kilian Linke, 9 lat, Frankfurt (Oder)

11 listopada 2017
godz. 9:30 - 15:30

Budynek Gräfin-Dönhoff Uniwersytetu Europejskiego Viadrina

Partnerzy uczestniczący w projekcie:

- Związek Rodzin, Frankfurt n. Odrą
- Uniwersytet Ludowy, Frankfurt n. Odrą
- Uniwersytet Europejski Viadrina, Frankfurt n. Odrą
- Dom Wielogeneracyjny Mikado, Frankfurt n. Odrą
- AOK Nordost - Kasa Zdrowia
- Pełnomocnik ds. dzieci, Frankfurt nad Odrą
- Urząd Miejski w Słubicach
- Zespół Administracyjny Oświaty w Słubicach



Program

9:00 - 9:30

Zbiórka i informacja

9:30 - 10:00

Otwarcie i powitanie

Wiceprezydent Uniwersytetu Europejskiego Viadrina

Powitanie

Nadburmistrz miasta Frankfurt nad Odrą,
dr Martin Wilke i Burmistrz Słubic,
Tomasz Ciszewicz

10:00 - 11:00

Wykład inauguracyjny

Zrozumieć siebie – zrozumieć swoje dziecko

referent: Joanna Misiek-Zbierska
psycholog, wykładowca uniwersytecki, Poznań

11:15 - 12:45

pierwsza runda warsztatów

(patrz na odwrocie)

12:45 - 14:00

Przerwa obiadowa

13:15

Projekcja filmu

„Pomiędzy dwoma światami”

14:00 - 15:30

druga runda warsztatów

(patrz na odwrocie)

Zgłoszenia telefoniczne:

+48 95 737 2011, +48 95 737 2008.

Prosimy o podanie wieku dziecka, jeśli chcą Państwo skorzystać z możliwości opieki.

Ostateczny termin przyjmowania

zgłoszeń: 03.11.2017

W razie dostępności wolnych miejsc możliwe jest uczestnictwo bez uprzedniego zgłoszenia. Prosimy informować się u organizatorów na miejscu. Udział w wykładzie inauguracyjnym i projekcji filmu dokumentalnego możliwy jest bez wcześniejszego zgłoszenia.

Wspierane przez:



„Kształcić – Towarzyszyć – Wychowywać”

Już po raz piąty odbędzie się Uniwersytet dla Rodziców Frankfurt nad Odrą – Słubice.

Organizacja przedsięwzięcia możliwa jest dzięki dofinansowaniu Ministerstwa Oświaty, Młodzieży i Sportu Brandenburgii i Funduszu Wspierania Rodziny miasta Frankfurt nad Odrą oraz hojnemu wsparciu Sparkasse Oder-Spree. Udział w imprezie jest bezpłatny.

Uniwersytet dla Rodziców skierowany jest przede wszystkim do zainteresowanych rodziców i dziadków, ale także do wychowawców i nauczycieli w przedszkolach i szkołach. Celem przedsięwzięcia jest przekazanie informacji i stworzenie możliwości wymiany doświadczeń na temat różnorodnych zagadnień z zakresu wychowania, rozwoju dziecka i relacji rodzin-

nych. Wybrane tematy warsztatów adresowane są do rodziców małych i dużych dzieci, ponieważ każdy wiek dziecka ma swoją własną specyfikę. Referenci, eksperci w swoich dziedzinach, zapraszają po wprowadzeniu do tematu do wspólnej dyskusji.

W wykładzie inauguracyjnym psychologa i wykładowcy uniwersyteckiego z Polski centralnym punktem będzie sposób komunikowania się w rodzinie, ze szczególnym naciskiem na wzajemne zrozumienie. Wykład będzie tłumaczony symultanicznie.

Trzy z dwudziestu warsztatów prowadzone będą w języku polskim.

Dodatkowo odbędzie się projekcja filmu „Pomiędzy dwoma światami” (Zwischen zwei Welten)

Wilfrieda Brüninga (Wege aus der-Brüllfalle), który nie chce potępiać rodziców, lecz im pomóc dając mocną argumentację odnośnie użytkowania nowych mediów przez dzieci. W przerwie obiadowej zostaną podane przekąski (gratis). W czasie trwania imprezy (9:30-15:30) zapewnią opiekę nad dziećmi.



5. Uniwersytet dla rodziców Frankfurt (Oder) | Słubice

Program 11:15 – 12:45

Warsztaty E 106.00A **Lalki dla dziewczynek – samochody dla chłopców? (D)**

Różnice płci – wyuczone czy wrodzone postawy? O wpływie rodziców na kształtowanie tożsamości dziecka.

Warsztaty E 106.00C **Nie ma czego się obawiać, jeśli dziecko się nudzi! (D)**

Rozwijanie kreatywności i otwartości na świat wymaga także, aby się ponudzić.

Tematem dyskusji na warsztatach będzie pytanie, jak reagować kiedy jest „taak nudno”.

Warsztaty E 106.00E **Praktyczne warsztaty media i świat dzieci (D)**

Tablet-PC w rękach małych dzieci? Gry komputerowe zamiast „LEGO”? Co przemawia za tym, a co przeciw?

Warsztaty E 106.00G **Kiedy rodzice stają się uciążliwi (D)**

Procesy negocjacyjne w okresie dojrzewania, czasu przemiany stosunków rodzinnych.

Warsztaty E 106.00K **Styl życia i poczucie własnej skuteczności (D)**

Jak zatroszczyć się o siebie i swoje dzieci? Kilka rad dotyczących pozytywnego nastawienia i dobrego samopoczucia

Warsztaty E 106.00M **Jak to powiedzieć dziecku? (D)**

Dzieci mają wiele pytań. Seksualność i różnice płci są tego częścią. Zbliżenie do tego delikatnego zagadnienia.

Warsztaty E 106.00P **Zabawa jest zabawą (D)**

Zabawa podróżą w celu odkrywania, trzeba przyznać dość specyficznego świata.

Na tych warsztatach zostanie on przedstawiony – w kolorowy – i obrazowy sposób na papierze.

Warsztaty E 106.00R **Magia kopa (D)**

Co powoduje, że narkotyki są tak kuszące dla dzieci? Jakie narkotyki są popularne? Jakie mają one działanie?

Jakie zagrożenia niesie ze sobą ich wypróbowanie? Jak reagować adekwatnie u zaoferować pomoc?

Warsztaty 106.00T **Popracuj z literami (D)**

W jaki sposób rodzice mogą wzbudzić zainteresowanie dziecka literami i cyframi i wprowadzić je w świat pisma?



Program 14:00 – 15:30

Warsztaty 106.00B **Lalki dla dziewczynek – samochody dla chłopców? (D)**

Różnice płci – wyuczone czy wrodzone postawy? O wpływie rodziców na kształtowanie tożsamości dziecka.

Warsztaty E 106.00D **Jak być dobrym rodzicem? (D)**

Co cechuje dobrą matkę lub dobrego ojca? Co jest w tym względnie ważne, a czym nie trzeba się przejmować?

Co powoduje stres i prowadzi do tego, że czujemy się przeciążeni?

Warsztaty E 106.00F **Praktyczne warsztaty media i świat dzieci (D)**

W jaki sposób możliwe jest podążanie za „generacją smartphone” w sieci, prawa autorskie, organizacja czasu i wiele innych pomysłów na użytkowanie mediów przez dzieci poniżej 8-ego roku życia.

Warsztaty E 106.00H **Kiedy rodzice stają się uciążliwi (D)**

Procesy negocjacyjne w okresie dojrzewania, czasu przemiany stosunków rodzinnych.

Warsztaty E 106.00L **Czy jedzenie czyni mądrym? (D)**

O co chodzi z modną obecnie żywnością funkcjonalną? Czy konkretna dieta może przyczynić się do poprawy zdolności do koncentracji dziecka?

Warsztaty E 106.00N **Patchwork & Co. (D)**

Najważniejsze we wszystkich modelach rodziny (rodzice samotnie wychowujący, patchwork, rodzina zastępcza) są niezawodnie funkcjonujące związki z opiekunami. Jak je stworzyć i jakie stoją na drodze ku temu przeszkody prawne.

Warsztaty E 106.00Q **Zabawa jest zabawą (D)**

Zabawa podróżą w celu odkrywania, trzeba przyznać dość specyficznego świata.

Na tych warsztatach zostanie on przedstawiony – w kolorowy – i obrazowy sposób na papierze.

Warsztaty E 106.00S **Mamo, kim są nasi nowi sąsiedzi? (D)**

Dzieci uchodzący są częścią – być może nie całkiem bezproblemowej – codzienności, której Państwa dzieci doświadczają i zadają na podstawie tego wiele pytań. Chcemy naświetlić pewne zagadnienia, skonfrontować fakty z uprzedzeniami.

Program w języku polskim 11:15 – 12:45 i 14:00 – 15:30

Warsztaty E 106.00U **Jak wspierać dziecko w smutnych sprawach i pomóc mu stać się pewniejszym siebie (PL)**

Co można zrobić, by dziecko wyrosło na pewnego siebie, szczęśliwego człowieka i jak kroczyć wraz z dzieckiem, wzmacniając również zaufanie do siebie.

Warsztaty E 106.00V **Mindfulness w życiu rodzica – czyli o radzeniu sobie ze stresem na co dzień (PL)**

Praktyczne warsztaty antystresowe, czyli jak zadbać o siebie i jak radzić sobie z własnymi emocjami, aby budować dobre relacje z innymi ludźmi.

Warsztaty E 106.00W **Na początku były emocje (PL)**

My i nasze dzieci doświadczamy ich na każdym kroku, szczególnie wtedy, kiedy dzieje się coś ważnego.

